



Når du håndterer bagage til og fra taxi

Her får du nogle gode råd til, hvordan du bedst håndterer bagage til og fra bagagerum i en taxi-sedan.



1 Vurdér vægten af bagagen, inden du løfter.



2 Undgå at bære på bagagen. Hvis muligt, træk bagagen frem og afsæt den tæt på bilens bagagerum.



3 Stå med let afstand mellem benene og løft midt foran kroppen.



4 Bøj i hofte- og knæled. Tag fat med begge hænder, hvis bagagen føles tung. Løft med benmusklerne.



5 Løft og afsæt så tæt på kroppen som muligt. Skub eller træk bagagen på plads i bagagerummet.



6 Undgå vrid i ryggen. Lad fødderne følge kroppens arbejdsretning.

Branchevejledning



www.bautransport.dk

Husk!

- ▶ Vurdér altid vægten af bagagen før du løfter
- ▶ Hvis muligt, undgå at bære bagagen
- ▶ Arbejd tæt på og midt foran kroppen og løft med benmusklerne
- ▶ Undgå lang rækkeafstand – træk og skub på plads
- ▶ Drej kroppen samtidig med at du flytter fødderne i samme retning. Så undgår du vrid i ryggen
- ▶ Tilbyd at kunden selv løfter bagagen