



Når du håndterer bagage på udtræksbakke

Her får du nogle gode råd til, hvordan du bedst håndterer bagage til turistbus, der har bagagerum med udtræksbakke.

1



Tjek arbejdsområdet for fald- eller snublerisiko, f.eks. glatte overflader.

2



Bagagerum med udtræksbakke giver god plads i arbejdsområdet. Træk bakken ud og lås den, inden arbejdet påbegyndes.

3



Hvis muligt så træk eller skub bagagen tæt på bakken. Løft tæt på og midt for kroppen. Bøj i knæ og hofted. Brug begge hænder og løft ved at strække benene.

4



Skub tung bagage på plads på udtræksbakken.

5



Undgå lang rækkeafstand. Stabel mindre og lettere bagage ved forkanten af udtræksbakken og skub stablen på plads.

6



Når du skubber: Stå i skridtstående stilling med let bøjed knæ og hofted. Hold ryggen ret og armene let bøjed. Skub ved at flytte kropsvægten fra bagerste til forreste ben.

Branchevejledning



www.bautransport.dk

Husk!

- ▶ Tjek for snuble og faldrisiko i arbejdsområdet
- ▶ Træk udtræksbakken ud og få plads til gode arbejdsstillinger
- ▶ Arbejd tæt på og midt foran kroppen
- ▶ Hvis muligt, så erstat løft med træk og skub
- ▶ Stabel mindre bagage tæt på lastekanten og skub stablen på plads