



# Når du stiger op og ned fra ladet

Her får du nogle gode råd om, hvordan du sikkert stiger op og ned fra ladet.



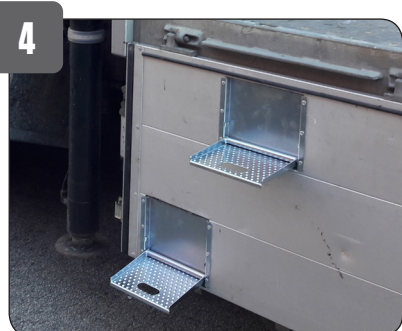
1 Sørg for at lejdere og trapper har skridsikre trin, f.eks. riflede trin eller dørkplade.



2 Sørg for sikker opstilling af stigen. Stigen skal stå på fast plant underlag og med en hældning på ca. 75°.



3 Løse stiger kan monteres med en bred stige fod, der sikrer stigen ekstra mod udskridning og i at synke ned i underlaget.



4 Når en sidesmæk slås ned, kan den blokere for adgang til de faste lejdere til ladet. Klaptrin kan monteres i sidesmæk og foldes ud efter behov.



5 Løse lejdere kan monteres på sidesmæk.



6 Sørg for at have et godt greb om begge håndstøtter ved op og nedstigning fra ladet.

## Tekniske hjælpemidler



Et elektronisk katalog over tekniske hjælpemidler.  
[www.teknisk-udstyr.dk](http://www.teknisk-udstyr.dk)

## Husk!

- ▶ Brug skridsikre trin på lejdere og stiger
- ▶ Opstil løse stiger, så de står sikkert.
- ▶ Blokér sidesmækken for faste lejdere, kan trin i sidesmæk eller løse lejdere anvendes
- ▶ Brug begge hænder og håndstøtter ved op- og nedstigning fra ladet
- ▶ Håndstøtte skal have en passende højde over adgangsstedet. For løse stiger mindst 1 meter og for fastmonterede lejdere 1.1 meter.