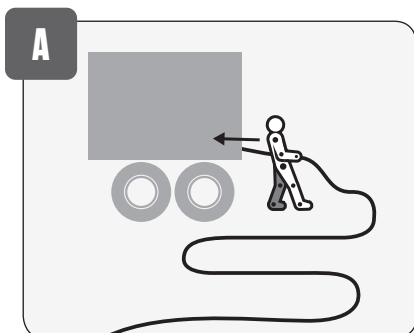


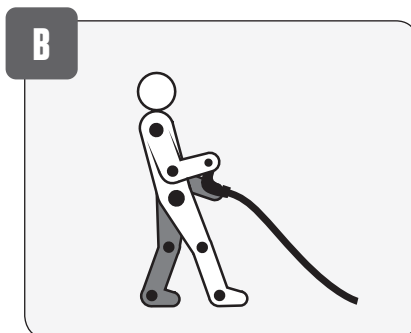


Når du trækker olieslange ind

Det kan være meget belastende for kroppen at håndtere en olieslange. Her får du nogle gode råd til, hvordan du bedst trækker en olieslange ind.



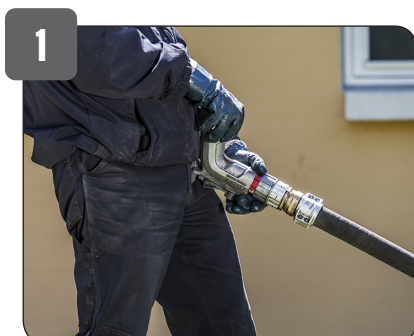
Gør indtrækningen af olieslangen lettere, ved at opdele trækket i flere etaper.



Udnyt din kropsvægt ved at læne dig lidt bagover, når du sætter i gang.



Indtrækning kan gøres meget lettere, hvis indrulning kan styres med fjernbetjening.



Få et godt og sikkert greb om pistolen.



Udnyt din egen kropsvægt og benmuskler, når du trækker. Læn overkroppen lidt bagover, når du sætter i gang.



Brug trækkrog, hvis det er muligt og opnå et lige træk uden vrid i ryggen.

Tekniske hjælpemidler



Et elektronisk katalog over tekniske hjælpemidler.
www.teknisk-udstyr.dk

Husk!

- ▶ Brug vægtoverføring, når du starter trækket
- ▶ Udnyt din egen vægt og benmuskler, når du trækker
- ▶ Arbejd i en rolig og jævn bevægelse - og undgå kraftige ryk
- ▶ Anvend trækkrog og fjernbetjening, hvis det er muligt