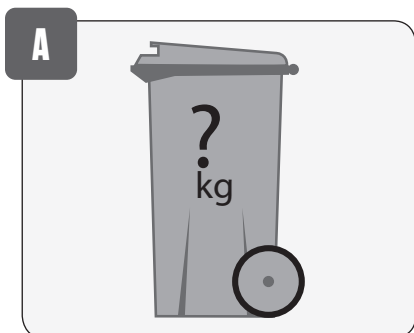


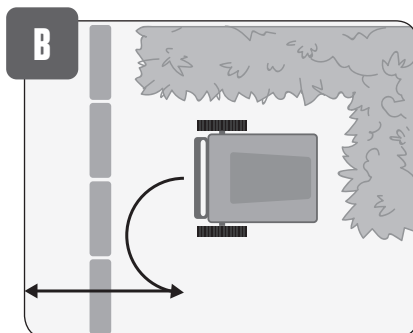


Når du henter 2-hjulet skraldespand

Her får du nogle gode råd til, hvordan du bedst henter en 2-hjulet skraldespand



Vurder altid vægten før du skubber eller trækker.



Træk skraldespanden fri, så den står i kørselsretningen.



Skub igang ved at overføre vægten fra bagerste til forreste ben. Bøj armene let og læn kroppen forover.



Vip skraldespand op i balance. Træk igang ved at læne overkroppen bagover og overføre vægten fra forreste til bageste ben.



Grib med begge hænder om håndtaget og hold armene let bøjede, når du skubber og trækker.



Undgå vrid i dine håndled. Kør lige på, når du skal køre ned ad ramper eller over kanter.

Tekniske hjælpemidler



Et elektronisk katalog over tekniske hjælpemidler.
www.teknisk-udstyr.dk

Husk!

- ▶ Vurder altid vægten af skraldespanden. Hvis den føles for tung at skubbe eller trække - følg jeres interne instruks
- ▶ Det er mindre belastende at skubbe end at trække
- ▶ Skub og træk med begge hænder på håndtaget
- ▶ Hold ryggen ret og brug din egen vægt og benmuskler, når du skubber og trækker
- ▶ Arbejd i en jævn bevægelse og undgå hurtigere ryk, specielt ved start og stop