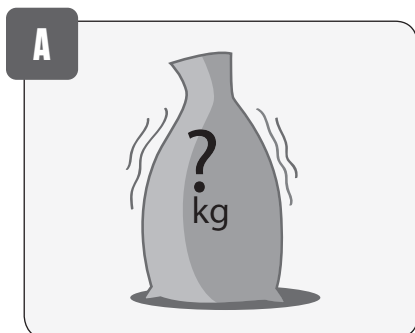


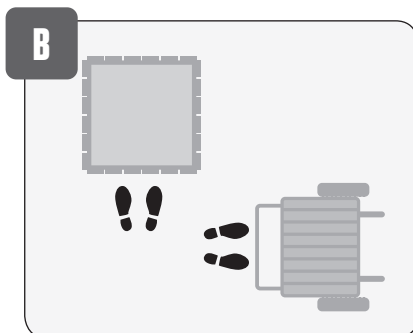


Når du henter affaldssække

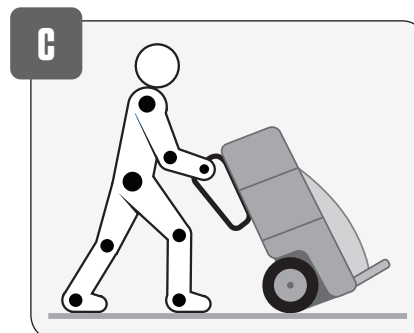
Her får du nogle gode råd til, hvordan du bedst henter affaldssække med sækkekærre.



Vurder stabilitet og vægt, før du arbejder med sækken.



Lad fødderne følge din arbejdsretning. Så undgår du vrid i ryggen.



Skub igang ved at overføre vægten fra bagerste til forreste ben. Bøj armene let og læn kroppen forover.



1 Skab plads foran sækkestativet. Du skal bruge mindst 1 x 1 meter.



2 Tag godt fat med begge hænder. Sæt sækken på kanten af kærren og skub på plads.



3 Brug altid sækkekærre, når det er muligt.

Tekniske hjælpemidler



Et elektronisk katalog over tekniske hjælpemidler.
www.teknisk-udstyr.dk

Husk!

- ▶ Skån ryg og arme ved at bruge sækkekærre
- ▶ Vurder altid vægten af affaldssækken. Hvis den føles for tung - følg jeres interne instruks
- ▶ Skab plads foran sækkestativet
- ▶ Parker sækkekærren, så det er let at flytte sækken over fra stativet
- ▶ Brug din egen vægt og benmusklerne, når du skubber og trækker
- ▶ Arbejd i en jævn bevægelse og undgå hurtige ryk
- ▶ Er det ikke muligt at anvende sækkekærre på grund af adgangsvejens udformning - følg jeres interne instruks