



Når du håndterer bordplader

Her får du nogle gode råd til, hvordan du bedst håndterer lange og tunge bordplader.

1



Når bordplader lagres liggende i f.eks. grenreoler, kan der anvendes egnede tekniske hjælpemidler til ekspeditionen.

2



Forbered løftet. Sørg for god plads i arbejdsområdet. Kort bæreaafstand og god løfthøjde. Slå siderne ned på trailer og brug trucken.

3



Tilkald kollega og stil jer i hver sin ende af bordpladen. Aftal på forhånd, hvem der styrer løftet.

4



Stå i let bredstående benstilling tæt på og midt for pladen. Bøj let i knæ og hofted og få et godt greb ved at trække og vippe bordpladen fri af stakken.

5



Løft på aftalt signal ved at strække knæ og hofted og holde ryggen ret. Løft bordpladen over på trailer ved at bevæge dig sidelæns.

6



På aftalt signal - afsæt bordpladen ved at bøje i knæ og hofted.

Branchevejledninger



www.bautransport.dk

Husk!

- ▶ Indret lager- og ekspeditionsområdet, så der er plads til at anvende egnede tekniske hjælpemidler
- ▶ Forbered løftet, så det kan udføres mellem knæ- og albuehøjde og med kort bæreaafstand
- ▶ Er I to der løfter sammen – så aftal altid hvem der styrer løftet
- ▶ Løft kun sammen med kollega der har samme højde og styrke som dig
- ▶ Undgå sammenblanding af truckkørsel og gående trafik. Bed kunden om at opholde sig i sikker afstand