



Tips og tricks når du håndterer sække fra pallereol

Her får du nogle gode tips til, hvordan du let kan forbedre pladsforhold, arbejdshøjde og rækkeafstand til det, som du skal plukke fra paller i reol.

1

**Tip 1:**

Få et godt greb i toppen af sækken og træk den frem til forkanten ved at flytte din vægt fra forreste til bagerste ben.

2

**Tip 2:**

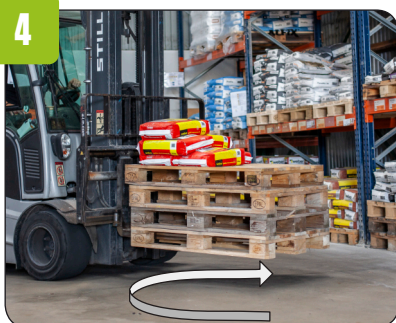
Træk pallen ud af reolen, så du kan arbejde i oprejst stilling og har minimum 1 x 1 meter fri plads i arbejdsområdet.

3

**Tip 3:**

Bliver din arbejdshøjde for lav, så sæt ekstra paller under stakken.

4

**Tip 4:**

Undgå lang rækkeafstand. Hvis pallen er plukket, så de fleste sække ligger inderst, så vend pallen, så sækkene kommer tæt på dig.

5

**Tip 5:**

Skal du løfte mere end et par sække, så husk god arbejdshøjde. Brug teknisk hjælpemiddel eller få hjælp af en kollega.

6

**Tip 6:**

Brug truck når det er muligt, f.eks. når tunge paller skal hentes ind og ud af pallereolen, eller når du vil undgå lave løft til og fra pallen.

Branchevejledninger



www.bautransport.dk

Husk!

- ▶ Sørg for god plads i arbejdsområdet
- ▶ Indret dig, så du opnår god arbejdshøjde og kort rækkeafstand
- ▶ Få et godt greb og brug benmusklerne når du løfter
- ▶ Løft tæt på og midt for kroppen
- ▶ Brug altid egnet teknisk hjælpemiddel, når det er muligt