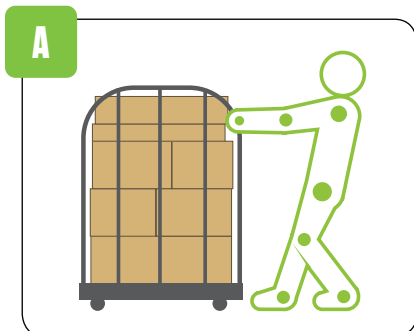


Når du flytter rullebure

Ved intern transport af gods og transport mellem virksomheder, anvendes også rullebure. Her får du nogle gode råd til, hvordan du bedst trækker og skubber rullebure.



Hold armene strakte og kroppen bagover, når du trækker i gang



Brems buret ved at sætte den ene fod foran den anden og stem imod med kroppen



Stå med den ene fod foran den anden og lidt nede i knæ, når du skubber i gang



Skub på rulleburets side, når du skal skifte retning



Hold afstand - så du undgår at få fingrene i klemme

Tekniske hjælpemidler



Et elektronisk katalog over tekniske hjælpemidler.
www.teknisk-udstyr.dk

Husk!

- ▶ Få et godt greb med begge hænder – i ca. brysthøjde
- ▶ Det er mindre belastende at skubbe end at trække
- ▶ Undgå vrid i ryggen ved at holde næse og sko-næser i samme retning
- ▶ Skub fra siden når du skal skifte køreretning
- ▶ Brug din egen vægt og benmuskler, når du trækker og skubber i gang
- ▶ Arbejd i en jævn bevægelse – og undgå ryk, specielt ved start og stop