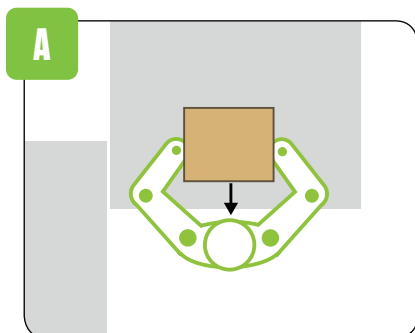
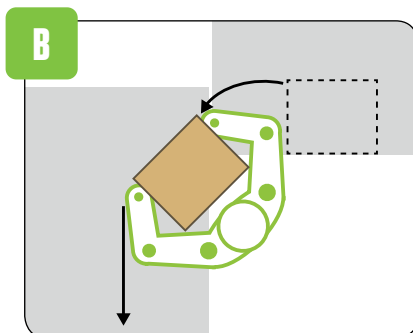


Når du pakker ekstra lag på høje paller

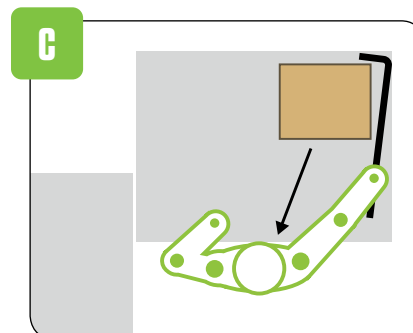
Af og til kan det blive nødvendigt at pakke i en højde, der kræver anvendelse af tekniske hjælpemidler. Her får du nogle gode råd til, hvordan du bedst pakker et ekstra lag oven på høje paller.



Træk kassen ind til og midt for kroppen



Undgå vrid i ryggen ved at lade næse og sko-næser følges ad



Kan du ikke nå kassen så brug et rækkejern



Brug tekniske hjælpemidler for at få en god arbejdshøjde



Træk og skub kassen på underlaget og slip for at løfte



Brug et rækkejern for at trække de bagerste kasser tættere på dig

Tekniske hjælpemidler



Et elektronisk katalog over tekniske hjælpemidler.
www.teknisk-udstyr.dk

Husk!

- ▶ Undgå løft af tunge emner over skulderhøjde
- ▶ Brug egnede tekniske hjælpemidler
- ▶ Arbejde i højden skal ske på stabil ståflade
- ▶ Grib om den korte side af kassen og arbejd tæt på og midt for kroppen
- ▶ Skub og træk i stedet for at løfte
- ▶ Undgå vrid i ryggen. Flyt fødderne så du har næse og sko-næser i samme retning