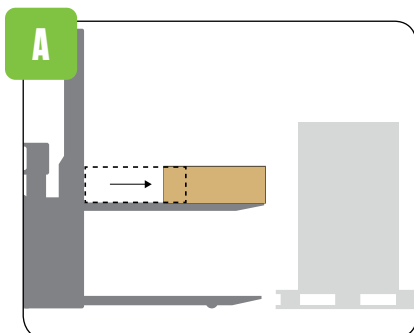
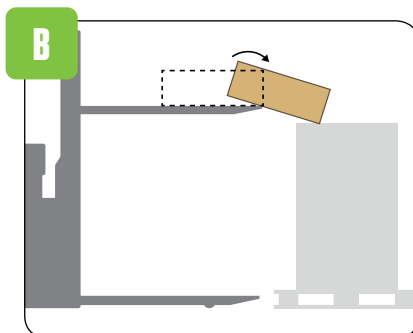


Når du laster store tunge kasser højt

Skal store tunge kasser pakkes højt, kræver det brug af tekniske hjælpemidler – i dette tilfælde en stabler. Her får du nogle gode råd til, hvordan du laster en stor tung kasse oven på en høj palle.



Træk og skub kassen frem til enden af gaflerne



Skub bag på kassen og lad den glide på underlaget



1 Stå tæt ind til kassen med let bøjede knæ og hofter



2 Arbejd med ret ryg og flyt vægten fra den bagerste fod til den forreste



3 Når du skubber - stå med let bøjede knæ med siden til og den ene fod lidt foran den anden

Tekniske hjælpemidler



Et elektronisk katalog over tekniske hjælpemidler.
www.teknisk-udstyr.dk

Husk!

- ▶ Brug egnede tekniske hjælpemidler
- ▶ Aftal altid på forhånd hvem der styrer
- ▶ Lad kassen støtte på underlaget
- ▶ Træk og skub kassen på plads
- ▶ Brug benmusklerne og flyt vægten fra det bagerste til det forreste ben, når du skubber
- ▶ Arbejd i et jævnt og roligt tempo