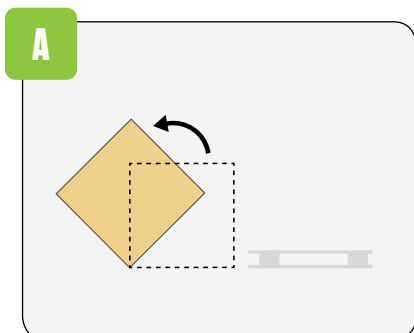
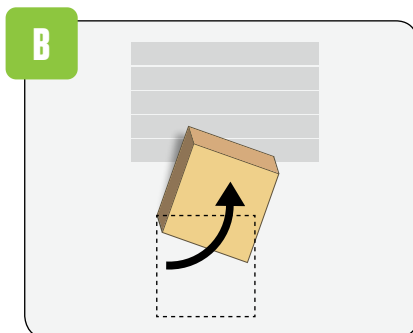


Når du løfter tunge kasser fra gulv

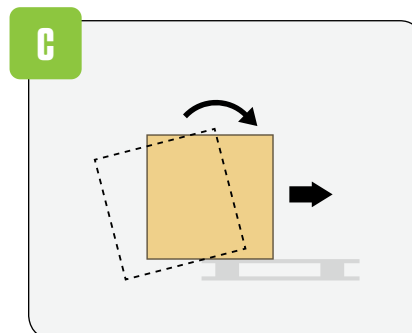
Store kasser kan være tunge eller besværlige at flytte rundt på. Og det kan være nødvendigt at anvende tekniske hjælpemidler, fx en palleløfter. Her får du nogle gode råd til, hvordan du bedst flytter tunge kasser fra gulvet og op på en palle.



Vip og kant kassen



Drej kassen ind over kanten på pallen



Vip kassen op på pallen - skub og træk på plads



Få et godt greb



Sørg for at du har god plads. Skal du dreje kassen til venstre - sættes højre fod forrest



Vip kassen op på kanten og drej den ind over pallen – og lad kassen støtte på den

Tekniske hjælpemidler



Et elektronisk katalog over tekniske hjælpemidler.
www.teknisk-udstyr.dk

Husk!

- ▶ Undgå at løfte og bære tunge emner
- ▶ Vip, kant og drej kassen på plads
- ▶ Brug underlaget som støtte – det sparer kræfter
- ▶ Skub eller træk - i stedet for at løfte