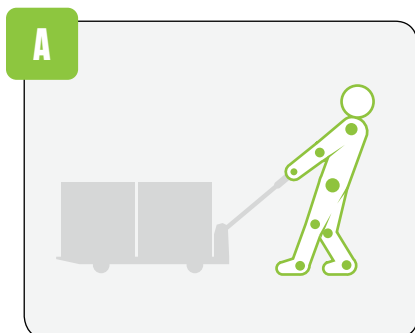
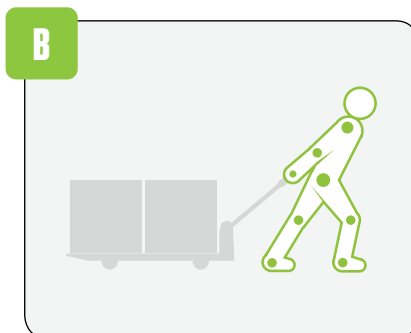


Når du bruger palleløfter

Når lastede paller skal flyttes, kræver det anvendelse af tekniske hjælpemidler. Her får du nogle gode råd til, hvordan du bedst flytter paller med palleløfter.



Træk pallen i gang, hold ryggen ret og armene strakte



Når palleløfteren kører, vender du dig om og trækker den efter dig



Stop ved at holde håndtaget lodret og stem imod med kropsvægten - eller sænk pallen



Stå lidt nede i knæ - med den ene fod lidt foran den anden



Hold armene strakte, læn kroppen bagover og stem imod med benene



Stop ved at vende dig om og sæt den ene fod forrest. Hold håndtaget lodret og stem imod med kroppen

Tekniske hjælpemidler



Et elektronisk katalog over tekniske hjælpemidler.
www.teknisk-udstyr.dk

Husk!

- ▶ Når du trækker - brug begge hænder, ret ryggen og stræk armene
- ▶ Brug din egen vægt og lårmusklerne, når du trækker pallen i gang
- ▶ Kør med en jævn hastighed og undgå for mange opbremsninger
- ▶ Det er bedst at skubbe og trække ved jævn hastighed
- ▶ Stop og skub ved at holde trækhandtaget lodret og tæt på kroppen. Sæt den ene fod foran den anden mens du stemmer imod
- ▶ Føles pallen tung, transporteres den bedst med motordrevet udstyr.