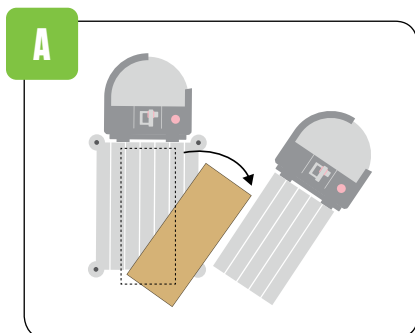
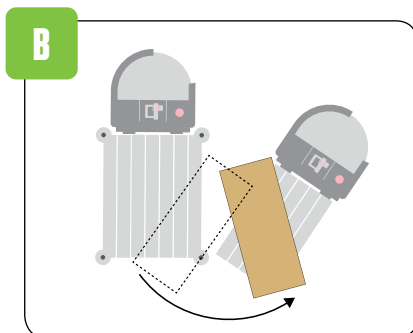


Når du løfter lange flade kasser

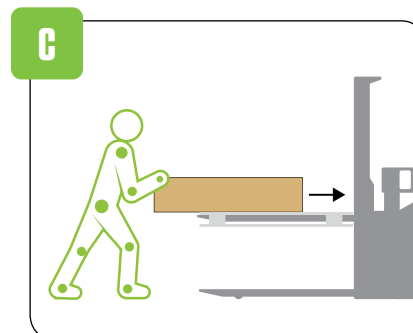
Når I skal flytte lange flade kasser, bør I være to om opgaven. Her får du nogle gode råd til, hvordan du og din kollega bedst klarer opgaven.



Drej kassen fri af underlaget, så I begge kan få et godt greb



Få god plads til løftet ved at sætte kassen på tværs af pallen



Skub kassen på plads



Parker de 2 paller så I har god plads og kun løfter over kort afstand



Få et godt greb om kassens ender i en god løfthøjde - ca. hoftehøjde



Hold ryggen ret og løft med benmusklerne

Tekniske hjælpemidler



Et elektronisk katalog over tekniske hjælpemidler.
www.teknisk-udstyr.dk

Husk!

- ▶ Aftal altid på forhånd hvem der styrer løftet
- ▶ Bøj let i knæ- og hofteled – og brug benmusklerne
- ▶ Drej kassens ender fri af underlaget – og få god plads til løftet
- ▶ Skub eller træk kassen på plads
- ▶ Få god arbejds højde ved at bruge tekniske hjælpemidler