



Når du håndterer bagage i turistbus

Her får du nogle gode råd til, hvordan du bedst håndterer bagage til bussens bagagerum.



1 Tjek arbejdsområdet for fald- eller snublerisiko f.eks. glatte overflader. Arbejdsområdet bør have en bredde på 1½ meter langs bussen.



2 Brug et minut på at risikovurdere opgaven, før du går i gang. F.eks. få overblik over bagagens vægt, størrelse og omfang.



3 Stå med lidt afstand mellem fødderne og bøj i knæ og hoftelædder. Tag fat med begge hænder. Løft ved at strække benene.



4 Løft tæt på kroppen og afsæt bagagen på lastekanten.



5 Undgå løft inde i bagagerummet. Skub og træk tung bagage på plads.



6 Undgå vrid i ryggen. Lad fødderne følge kroppens arbejdsretning.

Branchevejledning



www.bautransport.dk

Husk!

- ▶ Brug reflekterende sikkerhedsvest, hvis du f.eks. arbejder i et trafikeret område eller ud mod en vej
- ▶ Få overblik og risikovurder opgaven, inden du går i gang
- ▶ Undgå lang rækkeafstand - løft tæt på og midt foran kroppen
- ▶ Brug benmusklerne til at løfte
- ▶ Hvis muligt - erstat løft med træk og skub
- ▶ Undgå vrid i ryggen ved at lade fødderne følge arbejdsretningen