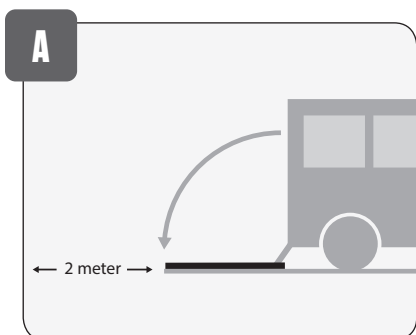


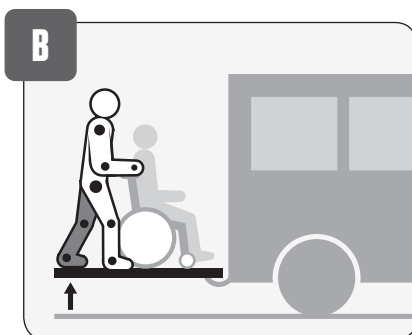


Når du fastspænder en kørestol

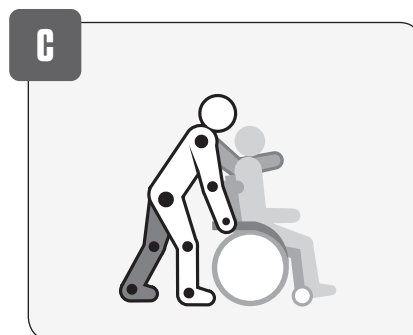
Det kan være belastende for kroppen, at fastspænde en kørestol i en minibus/storvogns taxi. Her får du nogle gode råd til, hvordan du gør det bedst.



Parkér så plant som muligt og sørg for god plads omkring liften.



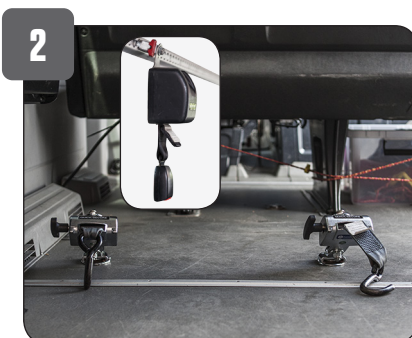
Vip liften lidt op og gør igangsætning af skubbet lettere. Læn dig forover og skub ved at flytte din vægt fra bagerste til forreste fod.



Aflast ryggen. Støt med den ene hånd, hvis du har lang rækkeafstand.



Skab plads til en god arbejdsstilling.



Forbered fastspænding af kørestol. Montér de forreste selebeslag og beslag med sikkerhedsbælte.



Undgå belastende vrid i ryggen. Hold næse og skonæser i samme retning, når du fastspænder seler.

Tekniske hjælpemidler



Et elektronisk katalog over tekniske hjælpemidler.
www.teknisk-udstyr.dk

Husk!

- ▶ Parkér så du har minimum 2 meter fri plads bag nedslået lift
- ▶ Klargør først bilen så du har god plads
- ▶ Montér de forreste seleholdere og sikkerhedsbælte inden du henter kørestolen
- ▶ Mangler der luft i dækkene, er den tung at trække og skubbe
- ▶ Støt med den ene hånd, hvis du skal række langt
- ▶ Undgå vrid i ryggen – hold næse og skonæser i samme retning